

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Голынковская средняя школа»

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 2  
от « 02 » 11 2020г.

Утверждаю

 Директор школы  
Г.А.Тимофеева

Приказ № 163 от 02.11.2020г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий**  
**в МБОУ «Голынковская СШ»**

## **Положение о режиме занятий в МБОУ «Голынковская СШ»**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования",
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
  - СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2,
  - Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Голынковская средняя школа» (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

### **2. Режим образовательного процесса**

- 2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего (2-4 классы), основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.
- 2.5. Учебными периодами учебного года являются четверти.



2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.7. Обучение в Школе ведется по 5-тидневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

1. 8.30 – 9.10

2. 9.20 – 10.00

3. 10.20 – 11.00

4. 11.20 – 12.00

5. 12.20 – 13.00

6. 13.10 – 13.50

7. 14.00 – 14.40

8. 14.50 – 15.30

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований: использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый); организация в течение учебного дня динамической паузы; обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 49 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание



нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей. Рекомендовано проводить их следующим образом: наряду с уроками физической культуры по другим учебным предметам организовать: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике.

Учебная деятельность обучающихся уровня начального общего образования (1-4 классы) организована по пятидневной учебной неделе. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не превышает максимально допустимую недельную нагрузку при 5-дневной учебной неделе, согласно гигиеническим требованиям, СанПиН (СанПиН 2.4.3648-20): для 1 класса – 21 час в неделю; для 2-4 классов – 23 часа в неделю.

Учебная деятельность обучающихся основного (5-9 классов) и среднего общего образования (10-11 класс) организована по пятидневной учебной неделе. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не превышает максимально допустимую недельную нагрузку при 5-дневной учебной неделе согласно гигиеническим требованиям СанПиН (СанПиН 2.4.3648-20) для 5 класса – 29 часов в неделю, для 6 класса – 30 часов в неделю, для 7 класса – 32 часа в неделю, для 8-9 классов 33 часа в неделю, для 10-11 классов – 34 часа в неделю.

При наполняемости классов 25 человек и более осуществляется деление классов на две группы: при проведении занятий по иностранному языку, технологии.

Образовательный процесс обеспечивается учебниками в соответствии с федеральным перечнем учебников, рекомендованных к использованию в образовательном процессе, утвержденных приказом Министерства просвещения Российской Федерации. Учебный план имеет необходимое кадровое, нормативно-методическое и финансовое обеспечение.

Новые санитарные правила (Санитарно-эпидемиологические правила от 30.06.2020 № СП 3.1/2.4.3598-20), которые разработаны на основании рекомендаций Роспотребнадзора (Письмо об организации работы общеобразовательных организаций от 12.08. 2020 г.), устанавливают санитарно-эпидемиологические требования к особому режиму работы школы, чтобы не допустить распространения коронавируса. По этим правилам за каждым классом закреплен отдельный учебный кабинет, где проводится обучение по всем предметам, кроме физики, химии, физкультуры (п. 3.2 постановления от 30.06.2020 № 16). Поскольку для обучения этим предметам нужно использовать специальное оборудование

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перерыва между урочной и внеурочной деятельностью



составляет не менее 60 минут.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.3. Часы факультативных, элективных занятий, курсов по выбору входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. В Школе пожеланию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Школы.