

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГОЛЫНКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»**

216740 Смоленская область, Руднянский район, пгт.Голынки, ул.Ленина, д.15
Email: shoolgolinki@rambler.ru т. 8 (48141) 5-77-41

Утверждаю

Директор школы Г.А. Тимофеева

Приказ № 159 от «30» августа 2023г.



**План мероприятий
по здоровьесбережению обучающихся
МБОУ «Голынковская СШ»
на 2023/2024 учебный год**

Цели:

- создание здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса;
- сохранение, укрепление и коррекция здоровья обучающихся на каждом этапе деятельности;
- формирование у обучающихся осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.

Задачи:

- разработать и внедрить наиболее рациональные формы и методы диагностики физического здоровья детей;
- создать систему учебных и внеучебных форм и методов, способствующих становлению физически, психически и эмоционально здоровой личности;
- сформировать навыки здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности.

План мероприятий

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные исполнители
Диагностика, коррекция и развитие учащихся			
1.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
2.	Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся	1 раз в год	Медицинская сестра Сазоненкова А.А., классные руководители
3.	Проведение подвижных перемен	Ежедневно	Классные руководители
4.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз обучающихся	Систематически	Учителя-предметники

Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

1.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	Ежедневно	Завхоз Воднев Н.П.
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Ежедневно	Завхоз Воднев Н.П.
3.	Контроль технического соответствия осветительных приборов в учебных помещениях требованиям безопасности и здоровьесбережения	Ежедневно	Завхоз Воднев Н.П.
4.	Составление социального паспорта по классам	Сентябрь	Социальный педагог, классные руководители
5.	Учет посещаемости обучающимися школы	Ежедневно	Социальный педагог, классные руководители

6.	Организация дежурства по школе	В течение года	Заместитель директора по ВР Новикова Н.В.
7.	Оформление листков здоровья в классных журналах.	Сентябрь	Классные руководители
8.	Проведение физкультминуток на уроках	Постоянно	Учителя предметники
9.	Составление графика работы спортивных секций, внеурочной деятельности и спортивного зала	Сентябрь	Заместитель директора по УР Новикова Л.Н., заместитель директора по ВР Новикова Н.В.
10.	Обновление информационных материалов в уголке здоровья	В течение года	Медицинская сестра Сазоненкова А.А.
11.	Рейды по проверке внешнего вида обучающихся	Еженедельно	Заместитель директора по ВР Новикова Н.В.

Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

1.	Организация работы с обучающимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	Заместитель директора по УР Новикова Л.Н., учителя-предметники
2.	Проведение инструктажей по правилам ТБ, ПБ и охраны труда, ПДД, антитеррористической безопасности	Систематически в течение года	Классные руководители
3.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Заместитель директора по УР Новикова Л.Н.
4.	Проведение единого ДНЯ БЕЗОПАСНОСТИ	В течение года	Классные руководители
5.	Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни: - «Вредные привычки и их предотвращение» (7-8 классы) - «Формирование навыков здорового образа жизни» (4-5 классы) - «Правильное питание» (1-9 классы) - «Организация досуга учащихся» (5-9 классы) и т.д.	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение недель, месячников: - по ПДД, - пожарной безопасности - гражданской защиты - за здоровый образ жизни - охраны труда	В течение года	Заместитель директора по ВР Новикова Н.В., классные руководители
7.	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	В течение года	Заведующая библиотекой Романова М.В.

8.	Разработка рекомендаций классным руководителям по ведению индивидуального учета физического и психического состояния учащихся	В течение года	Медицинская сестра Сазоненкова А.А.
----	---	----------------	-------------------------------------

Оздоровительно - профилактическая работа

1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	Ежедневно	Классные руководители
2.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	Медицинская сестра Сазоненкова А.А.
3.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся (лекции, беседы, вечера)	В течение года	Заместитель директора по ВР Новикова Н.В., классные руководители
4.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	В течение года	Социальный педагог, классные руководители
5.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	По мере необходимости	Заместитель директора по ВР Новикова Н.В., социальный педагог, классные руководители
6.	Проведение мероприятий в рамках месячников по безопасности ПДД, ПБ, ГО и ЧС, сети Интернет, ПАВ, ЗОЖ.	В течение года	Заместитель директора по ВР Новикова Н.В., классные руководители
7.	Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия по плану спортивно - массовых мероприятий	В течение года	Заместитель директора по УР Новикова Л.Н., классные руководители, учителя физкультуры
8.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Социальный педагог, классные руководители

Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

1.	Презентация школьных спортивных кружков и секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Фатницкий Ю.А.
----	--	----------	---------------------------------

2.	Акция «Мы выбираем спорт!» Веселые старты Первенство школы по волейболу (девушки) Первенство школы по волейболу (юноши)	Октябрь - ноябрь	Руководитель ШСК Фатницкий Ю.А.
3.	Соревнования по шахматам Первенство школы «Президентские состязания» (первенство школы)	Декабрь-январь	Руководитель ШСК Фатницкий Ю.А.
4.	Спортивно-творческий конкурс «Служить России!»	Февраль	Руководитель ШСК Фатницкий Ю.А.
5.	Сдача нормативов ГТО	В течение года	Руководитель ШСК Фатницкий Ю.А.
6.	Спортивные соревнования «Забег отважных», посвященный 79-й годовщине Победы в ВОВ	Май	Руководитель ШСК Фатницкий Ю.А.

Работа с родителями

1.	Информирование о порядке проведения плановых ежегодных профилактических осмотров и обследований детей, срока действия медицинских заключений о состоянии здоровья и медицинских рекомендаций для занятий в группе по физической культуре (срок действия – 1 год)	Сентябрь	Администрация школы, классные руководители, медицинская сестра Сазоненкова А.А.
2.	Направление детей в амбулаторно-поликлинические организации здравоохранения на плановые профилактические осмотры	Ежегодно, в месяц рождения ребенка	Медицинская сестра Сазоненкова А.А.
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Социальный педагог, классные руководители
4.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	Классные руководители
5.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по вопросам: - профилактики детского травматизма; - инфекционных заболеваний; - вакциноуправляемых инфекций; - ВИЧ-инфекции; - сохранения репродуктивного здоровья; - здорового питания; - гигиенического воспитания и др.	Ноябрь, январь, апрель	Классные руководители
6.	Приглашение на классные родительские собрания медицинских работников	По плану	Заместитель директора по ВР Новикова Н.В., классные руководители